

9^ Giornata Nazionale della Salute della Donna (22 aprile 2024)

"La sostenibile leggerezza del tempo che passa: stili di vita, movimento, longevità nella donna"

Rimini 21 aprile 2024 - Hotel Villa Adriatica, Viale Vespucci 3

Relatrice Dott.ssa Raffaella De Giovanni

Direttore dell'Unità Operativa di Medicina Interna di Rimini

Buonasera a tutti, amiche, amici e gentili ospiti. Voglio darvi il benvenuto e ringraziarvi della vostra presenza in questa serata. Una serata che la nostra Associazione ha organizzato in occasione della 9^ Giornata Nazionale della Salute della Donna che si celebra domani, lunedì 22 aprile, giornata istituita nel 2015 e promossa dalla Fondazione Atena onlus con il Ministero della Salute. Porgo un ringraziamento particolare e un benvenuto alla nostra relatrice: la **dottorssa Raffaella De Giovanni** Direttore dell'Unità Operativa di Medicina Interna di Rimini.

Questa giornata vuole essere un invito a tutte le donne a prendersi cura della propria salute attraverso la prevenzione. È un appuntamento che ha lo scopo di far luce sulla questione femminile perché pensiamo sia estremamente importante sottolineare la necessità di creare una cultura che riconosca le specificità del corpo femminile e le includa nella pratica medica.

In occasione della 9^ Giornata nazionale della salute della donna, dal 18 al 24 aprile (H) Open Week, gli ospedali con Bollino Rosa propongono una settimana di servizi gratuiti dedicati alla salute della donna. Anche l'ospedale di Rimini aderisce a questa iniziativa offrendo visite, esami gratuiti, screening in diversi reparti e anche incontri di informazione aperti alla popolazione femminile.

"La sostenibile leggerezza del tempo che passa: stili di vita, movimento, longevità nella donna" è il titolo della conferenza che a breve terrà la dottorssa Raffaella De Giovanni. Il tempo che passa... serve a ricordarci quanto nella vita ogni istante sia unico e prezioso. Con il trascorrere del tempo tutti siamo consapevoli delle modifiche che avvengono, sia a livello individuale che collettivo, ma per affrontare tali cambiamenti è necessario porsi nell'ottica di una trasformazione da vivere. E come viverla questa trasformazione se non con una visione realistica e serena, che può essere sostenuta con leggerezza, prendendo consapevolezza che il cambiamento di stili di vita e abitudini è essenziale per il benessere psicofisico e la salute. Ogni persona è in costante trasformazione e può cambiare a qualunque età: in quest'ottica il tempo che passa è un percorso dinamico e non statico e riduttivo.

E ora immergiamoci nell'universo femminile. E sarà la nostra relatrice che questa sera ci parlerà della longevità delle donne e dei fattori che la determinano con presentazione di dati epidemiologici divulgati dall'Organizzazione Mondiale della Sanità. A questo farà seguito una parte relativa all'influenza di alcuni aspetti psicologici sul rischio cardiovascolare e terminerà sui dati relativi all'attività fisica nella riduzione della mortalità del rischio cardiovascolare e delle neoplasie. Il 18 aprile è stata la giornata Europea degli Ormoni, ed essendo la nostra relatrice un'endocrinologa, accennerà anche all'importanza degli ormoni nella salute femminile.

*Giovanna Tommasini Grossi*